

分類 番号	A24	取組 名称	和食の文化と科学に関する研究 —歴史的背景を踏まえた現代社会における精進料理の意義の探求と普及—
研究代表者 :		生命環境科学研究所 職・氏名 : 教授・東 あかね	
研究担当者 : 京都府立大学・京都和食文化研究センター (日比野光敏、山下満智子、橋爪伸子、片上敏喜、佐野恵子、田中延子、川面なほ、橋本淳)			
外部分担者/協力者 : (筒井紘一氏、高橋拓児氏、高橋義弘氏、上田倫正氏、中村節子氏、中野敬子氏)			
主な連携機関 (所在市町村、機関(部署)名) 京都料理芽生会、京都府立宇治支援学校、京都市立日野小学校			
【研究活動の要約】			
<p>目的 : 本調査研究は、精進料理について、文献研究、民俗学、史学、栄養学等から検証、実践し、若い世代への啓発、普及のために企図されたものである。</p> <p>調査活動の概要 : 上記の目的のために、以下の基礎的な調査・実践を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精進料理に関する文献研究および聴き取り調査 ・京料理人を対象とした精進料理研究者による研修会実施による人材育成 ・栄養教諭による児童・生徒を対象とした精進料理の普及・啓発活動 ・料理人、研究者、栄養教諭など、京都の精進料理普及・啓発に関わる当事者を交えた研究会の実施 ・上記の研修を経た料理人による教育機関の出前授業 ・精進料理の栄養価計算 			
【研究活動の成果】			
<p><u>①文献的研究および地域研究</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・精進食材についての文献調査および京都府内の家庭の行事食（野菜料理）の聴取調査を行った（計 16 回）。 <p><u>②人材育成および研修</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・花園大学文学部仏教学科・中尾良信教授による精進料理についての研修会を実施。京都料理芽生会の料理人を中心に精進料理について学術的研修を行った（計 3 回）。 <p><u>③和食・精進料理の普及</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・京都府立宇治支援学校において精進料理給食の実施（計 16 回）。栄養教諭による給食を媒介とした解説および研究者の調査受入。 ・京都市立日野小学校にて、京都料理芽生会・料理人による精進料理の出前授業を実施（計 1 回）。 <p><u>④料理人および研究者による研究と実践</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・上記の当事者同士の交流、研修会、そして実践の場を形成。 ・精進料理の栄養価計算を行い、今後の改善に向けた検証を行った。 			
【研究成果の還元】			
<ul style="list-style-type: none"> ・研究・調査結果の学会発表を予定。 ・京都府立宇治支援学校にて、精進料理給食の継続。 ・成果レポートの教育機関への配布。 			
【お問い合わせ先】 生命環境科学研究所 健康科学研究室 教授・東 あかね Tel: 075-703-5416 E-mail: higashi@kpu.ac.jp			

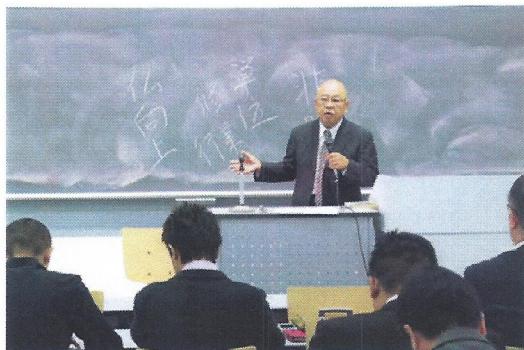
参考（イメージ図、活動写真等）



研究ネットワークの図



フィールドワークおよび聴取調査



京都府立大学における道元研究会



京都府立宇治支援学校における「お精進の日」の掲示



日野小学校における精進料理の調理実習



中間報告会